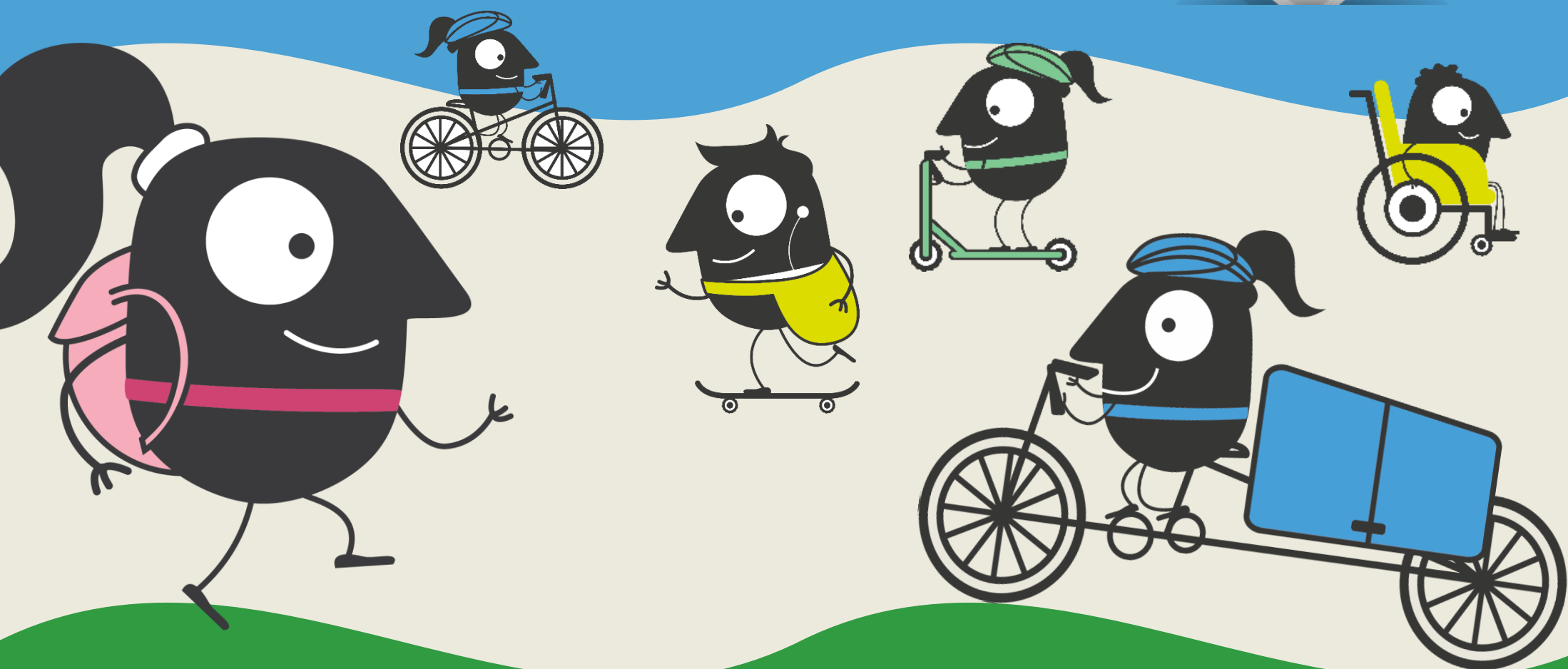


SEMANA EUROPEA
DE LA MOVILIDAD
16-22 SEPTIEMBRE 2025
"Movilidad para todas las personas".

MUÉVETE AL TRABAJO DE ¡FORMA SOSTENIBLE!



● ¡Elige compartir el espacio y de forma activa!



Caminar o ir en bici a trabajar reduce el sedentarismo, mitigando el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, la hipertensión o algunos tipos de cáncer.



La movilidad activa contribuye al sostén de la agilidad física y mental, favorece la mejora del rendimiento y la productividad laborales y reduce las bajas médicas por enfermedad.



Reducir los desplazamientos motorizados al trabajo rebaja las congestiones, mejora las conexiones sociales y mitiga la exclusión sociolaboral: favorece un entorno habitable.



Una persona que pasa de ir a su trabajo en coche (5 veces a la semana, 5 km diarios) a ir a pie o en bici, evita conducir unos 1.200 km y la emisión de 400 kg de CO2 al año.

La **movilidad sostenible** es más **SEGURA, EQUITATIVA, SALUDABLE, EFICIENTE, ECONÓMICA Y COMPETITIVA**, pero exige **IMPLICACIÓN, COMPROMISO, DIÁLOGO Y CONSENSO**.

En la **negociación colectiva** debemos incluir **criterios de sostenibilidad** -como la accesibilidad al puesto de trabajo a través de la movilidad activa-, impulsando los **Planes de Transporte al Trabajo en las empresas**.

UGT
Castilla y León

MOBILITYACTION
registered at www.mobilityweek.eu

**DEMANDAS SINDICALES
PARA UNA MOVILIDAD
SOSTENIBLE Y SEGURA**

Más información en: www.medioambiente.ugtcl.es

**NOS
IMPULSA**

 **Junta de
Castilla y León**